VIVIR [+] DOMINICAL
EDICIÓN #050 | 22 DE DICIEMBRE DE 2013

DE PASEO POR EL GOLFO CHIRICANO

Islas Paridas, Bolaños y Gámez

turismo
Los mejores destinos en 2014

televisión
Las navidades más cómicas de la pantalla

La Prensa
EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ

"Por la sombrita"

Las mejores historias de la columna más popular de Panamá, por Roxana Muñoz

30 años ellas
SIENDO TUYA

De venta en

La Prensa
EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ







Club de Suscriptores La Prensa
15% de descuento
con tu tarjeta del club

Ave. 12 de Octubre	La Chorrera	Chitré	Santiago	David
222-1222	345-4591	996-3340	998-6300	774-4171

El 15% de descuento aplica en la compra del libro **Por la Sombrita** en las sucursales de La Prensa y El Hombre de la Mancha, para miembros del Club de Suscriptores. No aplica con otras promociones y descuentos.



RECIBE LA NAVIDAD CON LA MEJOR COMODIDAD





Hasta 50% En Colchones









30% Sillas reclinables







20% Camas ajustables



International Quality Products
"Calidad con Excelencia"
www.iqppanama.com

- 100% USA
- No.1 EN SERVICIO
- TECNOLOGÍA DE PUNTA
- GARANTÍA HASTA 10 AÑOS
- ENTREGA INMEDIATA

EL DORADO	SAN FRANCISCO	DAVID
236-1804	226-7171	777-9165

 IQPPanamá  @IQPpty

Oferta válida del 20 de noviembre al 31 de diciembre del 2013



El miedo en los perros puede deberse a malas experiencias relacionadas con un sonido, elemento o personas y, otras veces, sin motivo aparente, ya que la propensión al temor también se transmite genéticamente.

EL MIEDO EN LOS PERROS | pág. 28



en la portada

FOTOGRAFÍA POR *Alexander Arosemena | La Prensa | Fotolia*
CONCEPTO *Vanessa Crooks*

La Prensa
EL DIARIO LIBRE DE PANAMÁ

Presidente LUIS NAVARRO LINARES
Directora LOURDES DE OBALDÍA
Director Asociado ROLANDO RODRÍGUEZ B.
Subdirector y editor ejecutivo FERNÁN MOLINOS

Editor TAMARA DEL MORAL
Redactores TAMARA DEL MORAL, ANAXIMENA ESQUIVEL OLMOS, MELISSA PINEL, THALIA S. MORALES
Editor General Gráfico RICARDO J. BERMÚDEZ
Diseño Editorial VANESSA CROOKS, PAOLA YING
Fotografía LA PRENSA Y SERVICIOS INTERNACIONALES
Colaboradores GERARDO GANDSAS, DANIEL GONZÁLEZ
Corrección DEPARTAMENTO DE CORRECCIÓN
Producción COLOR Y FOTOMECÁNICA, ROTATIVA E INSERCIÓN

Gerente General JUAN CARLOS PLANELLS
Gerente de Mercadeo SUDY SALENCE
Gerente de Publicidad ISMARÍ PIMENTEL
Departamento Comercial
Teléfonos para ventas: (507) 323-7283 / (507) 323-7284
Correo electrónico: ventas@prensa.com



Islas panameñas de exuberante belleza, los mejores destinos turísticos para 2014, el nuevo centro de visitantes de Stonehenge, en Inglaterra, y una nota sobre el turismo espacial son los principales temas de esta edición.

Viajar... Una experiencia placentera que nos permite conocer y compartir, y que se atesora para siempre...

Ana Alfaro, columnista de 'Lingua' de esta revista durante casi un año y escritora gastronómica del diario **La Prensa** desde 1999, se nos adelantó en un viaje que todos habremos de emprender algún día. Curiosamente, el 3 de noviembre, cuando empezó la travesía que culminaría esta semana, se refería a la muerte en su columna, que tituló "Tránsito eufemístico", y cuyo mensaje, que nos recuerda hoy Olga de Obaldía, nos impactó al conocer su situación:



Con la partida de Anita Alfaro, su columna 'Lingua' queda silente. Su brillante intelecto nos regalaba domingo a domingo los temas más dispares, curiosos y profundos, salpicados de su fino sentido del humor y nos llevaban a reír y a pensar, la mejor combinación. Su columna captaba esas cualidades personales que la hacían tan buena escritora: inteligencia, sagacidad, picardía y empatía por la condición humana. En su penúltima 'Lingua' escribió: ***"La cosa es que, el sake y el amor, el baile y los amigos, se deben apreciar en la vida. ¿Te moriste? Ok. ¿Viviste? Trata mientras puedas".*** *Anita, amiga, en tu honor trataremos. Tus Linguas no se quedan calladas ni solas, vivirán en nuestras mentes, así como tu amistad vivirá en nuestros corazones.*

[+]

EDITORA
Tamara Del Moral
tdelmoral@prensa.com

De paseo por el golfo chiricano

El Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí es uno de los pocos de este tipo que tiene Panamá. Un destino ideal para los amantes de la naturaleza, la fotografía y la aventura.

Thalia S. Morales • thalia.morales@prensa.com
Fotografías: Alexander Arosemena | La Prensa | Moisés Díaz | Cortesía

Archipiélago. Las islas de cálidas aguas y finas arenas reciben al visitante con sus palmas y exuberante belleza.

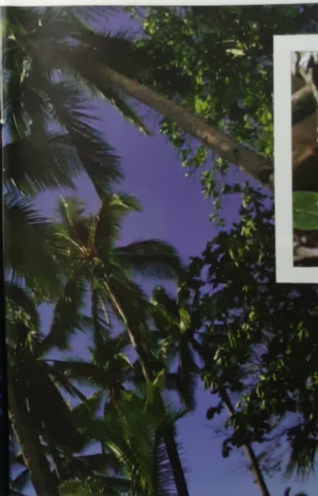
Panamá ofrece paisajes exuberantes y destinos privilegiados, ideales para el descanso, la diversión y la aventura. A una hora de la ciudad de David, en la provincia de Chiriquí, en la región occidental del país, se pueden encontrar playas paradisíacas de arenas blancas y aguas turquesas que pertenecen al golfo de Chiriquí.

El Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí, establecido en 1994, comprende 14 mil 740 hectáreas de islas y aguas marinas en el Pacífico occidental panameño, sobre el golfo del mismo nombre y al sur de los extensos manglares de la bahía de Los Muertos. Alberga algunas especies amenazadas y otras endémicas, es un sitio importante para la anidación de aves residentes y migratorias, y área de tránsito para tortugas marinas y ballenas en peligro de extinción. El área protegida es conocida como el archipiélago de las islas Paridas, que incluye la isla Parida (la mayor de todas) y Paridita, las únicas habitadas, y que contienen fuentes con agua abundante, según datos de la Autoridad Nacional del Ambiente (Anam).

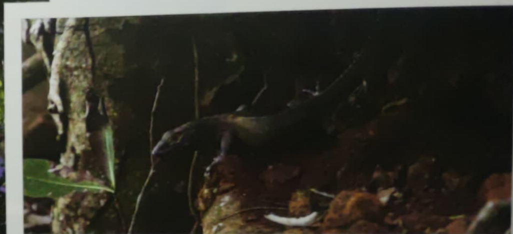
sigue [+]







Belleza escénica. *Las palmeras reciben a los visitantes. Caminar dentro de las islas es una opción por la que muchos se decantan.*



Biodiversidad. *El Parque Nacional Marino Golfo de Chiriquí alberga especies endémicas y otras amenazadas.*



[+]

Otras islas protegidas cercanas a la zona son Santa Catalina, Pulgoso, Gámez, Tintorera, Obispo, Obispone, Los Pargos, Ahogado, Icacos, Corral de Piedra, Bolaños, Berraco, Bolañitos, San José, Linarte, Saíno, Sainitos, Iglesia Mayor, Carey Macho y Carey Hembra.

¿Cómo llegar?

Verdaderos paraísos escondidos, con amables residentes que reciben al visitante calurosamente y lo guían de ser necesario, estas islas aún no son muy conocidas entre los nacionales. En principio, debe llegar a la provincia de Chiriquí, ya sea por avión o por tierra.

Si decide ir en carro desde la ciudad de David, debe llegar hasta el muelle del pueblo de Boca Chica, entrando por la comunidad de Horconcitos. La travesía le tomará unos 40 minutos.

También puede ir en bote desde el puerto de Pedregal, en la misma provincia. Esta opción le tomará unas dos horas. Hay algunas agencias que alquilan botes por 500 dólares, aproximadamente.

El paseo puede ser coordinado con anterioridad con un piloto lugareño, quien se encargará de esperar al grupo en el muelle a las 7:30 a.m., hora recomendable para realizar la actividad. Si no ha hecho una cita, no se preocupe, porque puede llegar al muelle y encontrar una gran cantidad de lanchitas con techo (tipo taxi) que se dedican a llevar a diversas islas del golfo a pasajeros por unos 20 dólares por persona, siendo las favoritas Bolaños y Gámez.

Puede dejar su carro en alguno de los estacionamientos custodiados por los habitantes de la comunidad, quienes se lo cuidarán por una tarifa de dos dólares. Durante el paseo, es posible disfrutar de la compañía de delfines y, en la época de avistamiento de cetáceos, durante agosto, septiembre y octubre, puede observar una que otra ballena jorobada.

Ya en el archipiélago, las islas lo recibirán con sus palmas, envolvente vegetación y exuberante belleza.

Además de pasar el día en sus cálidas

sigue [+]

[+]

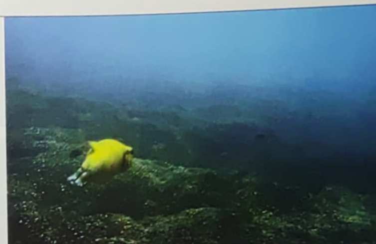
aguas y finas arenas, puede hacer *snorkeling* y apreciar los delicados arrecifes, hogar de una gran variedad de peces.

Si es más aventurero, puede ir de pesca y con suerte capturar sierras de muy buen tamaño y cocinarlas para la cena.

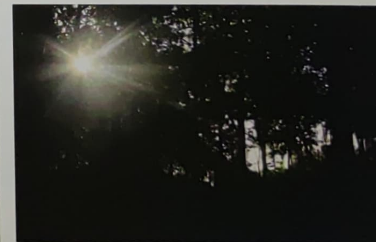
Para los amantes de las caminatas y de la fotografía, explorar dentro de las islas y observar una diversidad de árboles, reptiles y mariposas es una opción interesante. Es posible recorrer Gámez y Bolaños en un solo día, aunque para disfrutar mejor la experiencia se recomienda dedicarle un día a cada una. Muchos visitantes eligen esta alternativa y optan por acampar.

Considere ir preparado con hielera, refrescos y mucha agua fría, pues se trata de islas vírgenes en donde no hay ningún tipo de instalación o comercio. Los paraguas, petates y bloqueador solar son imprescindibles, el sol en estos lugares no tiene piedad y hay poca sombra para resguardarse cerca de la playa. También lleve su desayuno, merienda y la comida principal, porque no hay ningún restaurante cerca. Y por supuesto, una bolsa para llevarse los desperdicios.

***Recursos.** La Autoridad Nacional del Ambiente es responsable del manejo, la protección y ordenamiento de los recursos naturales del parque.*







***Importancia.** El parque forma parte de un extenso corredor biológico marino por el Pacífico central oriental. Sus áreas boscosas han sido poco intervenidas.*

Al finalizar el recorrido, podrá solicitarle al lanchero –quien se quedará esperándolo– que lo deje en el hotel Boca Brava (*http://hotelbocabrava.com*) en la isla del mismo nombre, ubicada a cinco minutos del puerto de Boca Chica, y que ofrece hospedaje con tarifas que rondan los 30 y 50 dólares por noche. Allí encontrará un restaurante con deliciosos mariscos y un mirador con una vista espectacular del paisaje marino, desde donde podrá tomar bellísimas fotos.

¿DÓNDE HOSPEDARSE?

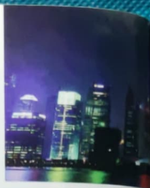
Además del hotel Boca Brava, está el hotel Cala Mía Boutique, a 20 minutos en bote desde Boca Chica. Sus cabañas o ranchos techados e iluminados con luz solar se alquilan por 90 dólares la noche. En total hay 11 ranchos para 2 personas cada uno, en una extensión de 9 hectáreas, propiedad de una pareja franco-italiana.

En hospedaje Seagullcove hay cinco casas de un piso frente al océano, en donde hay un restaurante italiano de primera clase en un *resort* de estilo europeo. Cuenta con facilidades como televisión por satélite.

El Gone Fishing Resort tiene un restaurante de comida *gourmet*, vistas panorámicas del océano y una marina con servicio completo. Hay transporte disponible a solicitud.

Si busca una estancia más lujosa, puede dirigirse al resort Isla Palenque (*www.amble.com/IslaPalenque*), en el mismo golfo, que ofrece habitaciones que cuestan entre 500 dólares y mil 200 dólares por noche, en las que incluyen paquetes vacacionales.

ESTA ZONA DEL PACÍFICO PANAMEÑO ES MUY FRECUENTADA POR LOS AMANTES DE LA PESCA DEPORTIVA.






Shanghai, Trindad y París.
FOTOLIA

Pasaporte preparado: los mejores destinos en 2014



Por noveno año consecutivo, la guía 'Lonely Planet' publica su lista de mejores destinos turísticos. Desde clásicos reinventados hasta destinos en alza, las 10 ciudades escogidas inspirarán a viajar desde principios del nuevo año.

Anaximena Esquivel Olmos • aesquivel@prensa.com

Brasil, Antártida, Escocia, Suecia, Malaui, México, Seychelles, Bélgica, Macedonia y Malasia son los 10 mejores países para visitar el próximo año, según la lista "Best in Travel 2014" de **Lonely Planet.** Estos destinos fueron seleccionados con base en el interés actual que generan, la emoción y ese "factor especial", como lo determinan sus expertos internos y asesores externos, incluyendo la comunidad *online*, editores y autores varios. Entre los aspectos considerados están las conmemoraciones, pero también, la percepción de que serán destinos turísticos consolidados próximamente y animan a los viajeros a conocerlos antes de que lleguen las masas.

El 'top ten' de las ciudades

París es la ciudad romántica que seduce en cada estación del año. Pasear por el río Sena al atardecer y sentarse en un café a deleitar el paladar con la *cuisine* local, mientras se ven las próximas tendencias de la moda, eleva. En 2014 será el 50 aniversario del museo Picasso; se hará un recorrido por el mundo de los juegos de consola al igual que una exhibición de Pixar, que cumple 25 años dibujando animaciones para todas las edades.

Con techos mudéjar, la más fina porcelana francesa y pisos de mármol, el año 2014 marca el 500 aniversario de la fundación de la ciudad de **Trinidad**, Patrimonio Mundial de la Humanidad. Su derroche y esplendor se debe al *boom* de los agricultores de azúcar en el siglo XIX. Hoy, el legado de Trinidad, Cuba, está lleno de bailes afrocubanos, rituales y ritmos de tambores.

Ciudad del Cabo, en Sudáfrica, es un crisol de razas, una ciudad llena de creatividad, color, sonidos y sabores donde florece la belleza natural, la libertad y el espíritu indomado. Es también la Capital del Diseño Mundial, dándole una oportunidad a utilizar el diseño para fines sociales, culturales y desarrollo económico. Este año también se celebra el 15° Festival de Jazz con artistas como Erykah Badu y Kenny Garrett, ya anunciados, y es el 20 aniversario de las elecciones democráticas que cambiaron el destino de un país y erradicó de una vez por todas el *apartheid*. Hay mucho por hacer en la ciudad de la costa soleada, comenzando por una visita al Centro Cívico donde se realizará una exhibición del legado de Nelson Mandela, o a Constantia, con viñedos como Steenberg, Uistig y Buitenverwachting, que están a una hora por carretera y ofrecen degustación. Es ideal para aquellos aventureros que quieran acampar en la península con las mejores vistas de la ciudad y de las playas que lo rodean.

En la región Báltica está Latvia y en 2014 le toca a su capital, **Riga**, el honor de ser la Capital de la Cultura Europea. Dos décadas después de la independencia, la ciudad se está llenando de valor y recobrando su derecho como esquina cosmopolita de esta región. Conciertos, exhibiciones y celebraciones tendrán lugar todo el año al igual que la "Cadena de Amantes de Libros", que dará lugar a la inauguración de la nueva biblioteca *Gaismas Pils* (Castillo de la Luz). El año 2014 también marca la incorporación a la eurozona y el final de su moneda, el lat.



Regiones a visitar: Brasil es sede del Mundial y de los Juegos Olímpicos de 2016. Hace un siglo, Ernest Shakleton se aventuró por la Antártida en una expedición imperial. Escocia celebra los Juegos de la Commonwealth y la Ryder Cup.

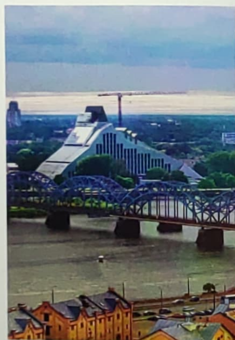
sigue [+]





LAS ISLAS GRIEGAS SON UNA OFERTA ATRACTIVA DEBIDO A QUE HAN BAJADO LOS COSTOS PARA LOS TURISTAS, MERECE UNA VISITA.



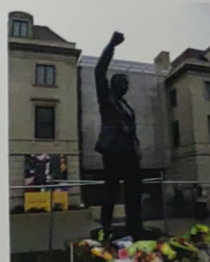


En el sentido de las manecillas del reloj: Islas Griegas, Zurich, Riga y Adelaida. FOTOLIA









Vancouver, Auckland, Cape Town y Chicago. MCT DIRECT | FOTOLIA | NYT IMAGES

[+]

Los mejores atletas del mundo se reunirán en 2014 en la ciudad de **Zurich**, Suiza, para competir en el 22 Campeonato Europeo de Atletismo al aire libre. Será la segunda vez que se celebra en este país, ya que Berna fue la sede en 1954. Alrededor de mil 400 atletas de 50 países competirán en 47 disciplinas durante 6 días. Se podrán apreciar exhibiciones de arte en la fachada de la Ópera después de las 10 de la noche y cenar de manera exquisita en cafés *bijou*.

El movimiento en **Shanghai**, China, es eléctrico. Lo tradicional se funde con lo cosmopolita. En las últimas tres décadas ha sufrido una expansión masiva en obras de infraestructuras. Si el metro comenzó a funcionar con tres líneas en el año 2000, en 2014 se iniciará con la línea 16, siendo la tercera red más larga del mundo. Este año, la Torre de Shanghai será el edificio más alto de China con 121 pisos en forma de tornillo (632 metros de alto), a un costo de 2.2 mil millones de dólares, además de tener el hotel más alto del mundo. Para ello, ha expandido su tránsito sin visa hasta 72 horas para 45 nacionalidades (Panamá no está incluida).

El GeoShanghai es una conferencia internacional de ingeniería geotécnica que se celebra cada 4 años, siendo la primera en 2006, lugar en el que se reúnen más de 350 colegas de todo el mundo.

Un atardecer visto desde una montaña que sobrepasa el bosque perenne y deja sin aliento es donde se podrá apreciar la Ciudad de Vidrio, como se le conoce a **Vancouver**, Canadá. A sus habitantes les gusta correr, montar bicicleta, esquiar, nadar... Este año también se celebran las Olimpiadas Especiales de Verano en Vancouver con 11 deportes y se coronan como los juegos canadienses más grandes de su historia. Habrá más de 2 mil atletas y entrenadores, y contarán con más de mil voluntarios que harán esta experiencia inolvidable.

No hay nada mejor que sentarse en el Wrigley Field con una cerveza *Old Style* viendo a los Cubs. En 2014, el estadio cumple 100 años y **Chicago**, Illinois, lo celebrará con muchos eventos durante todo el año.

El famoso local de comedia *The Second City*, responsable de introducir personajes como Bill Murray y Tina Fey al estrellato, cumplirá 55 años. También la "Ciudad de los Vientos", en la que se filmó **My Best Friend's Wedding**, celebrará la segunda conferencia GOTO donde se presentan las innovaciones en el campo de *software* en el alabado hotel Drake.

Adelaida ha salido de las sombras de Sidney y Melbourne y ahora es ciudad anfitriona de varios festivales y eventos deportivos en Australia, como el Fringe Festival, el WOMADelaide y el Biennial, que forma parte del Festival de Adelaida con la mayor colección de obras de arte contemporáneo australiano, y donde convergen ópera, teatro, baile, música, literatura y artes visuales. También será escenario de Velo-city, la primera conferencia de planeamiento para ciclistas en las urbes como recreación y medio de transporte, al igual que el *trade show* Aquaculture, donde se discutirá la importancia de la región Asia-Pacífico. Además, habrá cambios en el corazón de la ciudad con la culminación de las renovaciones en el Adelaide Oval, en el que se juega *cricket*, fútbol y *rugby*. Con una inversión de 575 millones de dólares, se incrementa la capacidad del estadio a 54 mil 500 personas y el primer concierto de inauguración ya lo confirmaron los Rolling Stones, que será el 22 de marzo.

Imagine un área en la que todos los habitantes están a media hora de la playa y hay miles de islas encantadas en las que se puede practicar senderismo: está en **Auckland**, Nueva Zelanda. Agréguele sol, el ritmo de la cultura polinesia y una pasión por la gastronomía y el vino, y se dará cuenta por qué dicen que es uno de los mejores lugares para vivir. Auckland posee parques regionales que cubren alrededor de 37 mil hectáreas y granjas, sitios arqueológicos e históricos, reservas marinas y jardines botánicos. Tiene más de 30 canchas de golf y será anfitriona del Campeonato de Tenis de Mesa de los Veteranos este año, al igual que el Color Run de 5 kilómetros.

¡A renovar pasaporte y visa! ¡Todo menos quedarse en casa en 2014!



Concepto artístico de World View Enterprises, Inc. presentado el 22 de octubre de 2013, de una cápsula presurizada con capacidad para seis pasajeros (dos pilotos), que está siendo diseñada para realizar viajes a la estratosfera. REUTERS

¿Despegará el **turismo espacial?**

Grandes inversionistas han apostado por los avances tecnológicos para satisfacer un creciente apetito por la aventura y las nuevas fronteras. Una muy exclusiva modalidad está en ciernes.

Tamara Del Moral • vivirdominical@prensa.com

Viajar a grandes alturas, apreciar el planeta Tierra desde otra perspectiva y probar la ingravidez eran experiencias antes reservadas solo para los astronautas, pero podrían estar cada vez más cerca de convertirse en una opción "turística" para los más aventureros, aunque de momento el costo del pasaje aún es prohibitivo para las masas.

Desde los albores del siglo XXI se viene dando un interés por el llamado "turismo espacial", aquel que se enfoca en vuelos civiles por placer hacia la estratosfera (una región de la atmósfera aproximadamente entre los 10-12 km y los 50 km de altura desde la superficie del planeta) y los vuelos suborbitales (a 100 km de altura o más, pero en los que no se rodea todo el planeta).

Inicialmente, científicos, millonarios y empresarios comenzaron a viajar como turistas a bordo de naves de agencias gubernamentales para llegar a la Estación Espacial Internacional (EEI) pagando altas sumas de dinero.

El primero fue Dennis Tito, un antiguo ingeniero de la NASA que se volvió millonario al fundar una compañía de inversiones, y quien pagó unos 20 millones de dólares a la Agencia Espacial Federal Rusa por el entrenamiento, el viaje a bordo de la nave Soyuz TM-31 y la estadía en la EEI, en 2001.

Al año siguiente, el empresario informático sudafricano Mark Shuttleworth también vivió la experiencia a bordo de la nave Soyuz TM-34. Shuttleworth aprovechó el paseo para hacer experimentos sobre vacunas y medicinas en condiciones de ingravidez. En 2005, fue el turno del científico Gregory Olsen, y en septiembre de 2006, de la millonaria estadounidense de origen iraní Anousha Ansari.

Desde entonces, varias empresas han mirado con interés este nicho y están compitiendo para llevar a los "astronautas" *amateur* a los límites de la atmósfera o más allá, invirtiendo para desarrollar sus instalaciones y naves, y realizar vuelos de prueba. Y son muchos los que están abonando sus pasajes.

A partir de 2014 se prevé que una oleada de personajes VIP emprenderá una experiencia única y exclusiva: un viaje suborbital, a unos 100 kilómetros de la superficie de la Tierra. Magnates, amantes de la tecnología, emprendedores y famosos del mundo del espectáculo, entre ellos el actor Ashton Kutcher –el número 500 en la lista de espera– despegarán a bordo de la nave SpaceShip Two (SS2), de la compañía Virgin Galactic, fundada en 2004 y propiedad del empresario británico Richard Branson, desde el America Spaceport, la primera instalación en suelo estadounidense para viajes espaciales comerciales, ubicada cerca de la ciudad de Truth or Consequences, en Nuevo México.

La nave, de 60 pies de largo (18.3m) y con

[+]

una cabina de 90" (2.3m) de diámetro, cuyo diseño fue presentado en Nueva York el 28 de septiembre de 2006, tiene capacidad para seis pasajeros y dos pilotos. Y la aventura, que cuesta 250 mil dólares, según detalla el sitio web de la compañía, durará aproximadamente dos horas y media en llegar a los 100 kilómetros de altura.

Los viajeros podrán experimentar la velocidad supersónica y la ingravidez por un instante. Cada uno tendrá dos grandes ventanales, uno a un costado y otro encima. El primer vuelo suborbital de la compañía fue con la nave SpaceShipOne en octubre de 2004.

Otra empresa que está empezando a

LA EMPRESA VIRGIN GALACTIC, DE RICHARD BRANSON, YA TIENE UNA LISTA DE ESPERA DE MÁS DE 500 PERSONAS.



Mojave. *La nave SpaceShip Two en el hangar de Virgin Galactic en el Mojave Air and Space Port de California, el 25 de septiembre de 2013.* AP



ofrecer vuelos "espaciales" es World View Enterprises, Inc. (*http://worldviewexperience.com*), con sede en Arizona, Estados Unidos, y que el 22 de octubre de este año presentó su diseño de una cápsula presurizada para seis pasajeros (dos pilotos) que se elevaría con un globo para realizar viajes a la estratosfera, a unas 19 millas o 30 km por encima de la superficie de la Tierra.

El billete cuesta 75 mil dólares y los turistas podrán apreciar vistas espectaculares del planeta, su curvatura y la oscuridad del espacio. La compañía espera efectuar los primeros vuelos de prueba con un vehículo demostrativo en Arizona y podría comenzar a llevar los primeros turistas en unos tres años.

Space Expedition Corporation, de Holanda, también tiene planes de incursionar en este incipiente mercado (ver infografía).

COLONIZAR MARTE, ¿LA SIGUIENTE FRONTERA?

Pero hay quienes tienen proyecciones más ambiciosas. Según informó la agencia EFE, Mars One, una fundación holandesa, privada y sin fines de lucro, anunció que ha firmado acuerdos con Lockheed Martin (empresa que diseñó, construyó y operó el robot Phoenix Mars, que la NASA envió a Marte en 2007 para buscar agua helada bajo el ártico marciano) y Surrey Satellite Technology para enviar a Marte, en 2018, algunos robots que prepararán la colonización de humanos que viajarán sin retorno al planeta rojo. ¿Ciencia ficción?

Según EFE, la fundación ya ha recibido más de 165 mil solicitudes de voluntarios dispuestos a ir a Marte, y la selección de los finalistas se hará después de cuatro rondas de examen.

Dependiendo de la velocidad del lanzamiento, la alineación de ambos planetas y cuánto combustible se use para la travesía, un viaje desde la Tierra a Marte puede tomar entre 150 y 300 días, por lo que aún se debe definir la logística de una misión tripulada a Marte, incluyendo la cantidad de combustible y otros suministros.

"El plan de Mars One es el envío a Marte de la misión no tripulada que llevará abastecimientos y a partir de 2022, de grupos de cuatro personas cada dos años", detalla EFE. La firma SSTL construirá el satélite de la misión que se mantendrá en órbita sincrónica de Marte y proporcionará el enlace de banda ancha alta para transmitir datos y las imágenes de video del robot a la Tierra.

¿Se consolidarán en 2014 los vuelos "espaciales" como la última frontera del turismo extremo o seguirá siendo un sueño? ¿Entrarán nuevos jugadores a la escena?



Mirada desde la estratosfera. *Diseño de la cápsula presurizada de World View Enterprises, Inc, para seis pasajeros.* REUTERS



Spaceport America. *(izq.) Primera instalación levantada en EU para los viajes espaciales comerciales, cerca de Truth or Consequences, Nuevo México. Arriba: Mojave Air and Space Port, donde Virgin Galactic hace vuelos de prueba.* AFP IMAGES

STONEHENGE SE RENUEVA PARA LOS TURISTAS

Servicios internacionales • vivirdominical@prensa.com



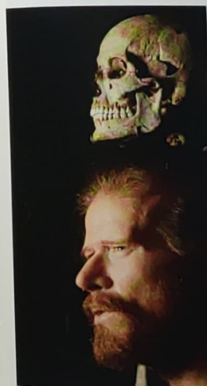
UN LUGAR PARA RECUPERAR EL SILENCIO INTERIOR

Imagen del monumento megalítico de Stonehenge, que se eleva en medio de una verde colina en el condado de Wiltshire, en el suroeste de Inglaterra. Es uno de los monumentos más famosos y misteriosos de Europa, que atrae como por arte de magia a turistas y druidas, una religión reconocida en el Reino Unido. Anualmente, un millón de turistas de diferentes lugares del mundo llega al Reino Unido para apreciarlo. Imponente en los amaneceres y puestas de sol, con el solsticio de verano y el equinoccio de invierno, la fascinación que ejercen los milenarios círculos de piedra de Stonehenge alcanza todos los años nuevos hitos.



NUEVAS INSTALACIONES

Tras décadas de planes, el monumento experimenta cambios. El pasado 18 de diciembre se inauguró un nuevo centro de visitantes –a tiempo para el solsticio de invierno– donde se informará detalladamente sobre la historia y las investigaciones relativas a Stonehenge, que ayudará a los turistas a comprender el significado de este icono de la prehistoria.



INVERSIONES Y ATRACTIVOS

El nuevo centro de visitantes está ubicado a unos dos kilómetros de los monolitos de Stonehenge y se puede acceder allí con un *shuttlebus* o caminando. En 2014 se derribarán las viejas instalaciones turísticas de 1968. En enero se construirán unas viviendas neolíticas, basadas en las evidencias halladas en terrenos cercanos, para completar una galería al aire libre que abrirá en la Pascua de 2014. En total, el costo de esta remodelación asciende a 27 millones de libras (44 millones de dólares).



EXHIBICIONES

En la nueva exposición pueden verse más de 250 objetos prehistóricos como monedas o joyería, y otros posteriores pero que guardan relación con los primeros. Se destaca la recreación de la historia de un hombre del neolítico.



CENTRO RELIGIOSO

Modelo de la reconstrucción del anillo prehistórico de Stonehenge, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1986. Según las últimas investigaciones, este fue un importante centro religioso hace unos 4 mil años. Las gigantescas piedras que lo forman pesan hasta 25 toneladas y provienen de una cantera en Pembrikeshire. Los científicos creen que pudo ser una especie de calendario que predice los solsticios de verano y equinoccios de invierno.

TELÉFONOS MULTIUSOS EN VÍAS DE EVOLUCIÓN

Servicios internacionales • vivirdominical@prensa.com

LG Electronics Inc. presume el G Flex, un teléfono de pantalla curva. Ya en venta en Corea y Singapur, el dispositivo cóncavo llegó a Hong Kong hace una semana. "Queremos asegurar que este es el futuro de los dispositivos multiusos", dijo Ramchan Woo, director de la división de planeación de productos de LG durante una exhibición reciente en San Francisco.

Si esas previsiones se convierten en realidad, las tabletas y los multiusos estarán equipados con pantallas que pueden desenrollarse o doblarse como una cartera. Hacer que los aparatos sean más fáciles de transportar será importante si es que los creadores de *software* quieren profundizar el vínculo entre las personas y sus teléfonos. Eso podría suceder si se desarrollan herramientas de localización y tecnología de reconocimiento de voz que permitan que el teléfono entienda los hábitos y pensamientos del propietario como si se tratara de alguien de la familia.

El teléfono del futuro "será suficientemente pequeño para llevarlo contigo todo el tiempo sin siquiera notarlo y será tan importante como para que no quieras deshacerte de él", dijo el analista de Silicon Valley Paul Saffo. "Se convertirá en un motor contextual. Estará al tanto de dónde te encuentras, dónde vas y qué necesitas".



El G Flex sirve para atisbar lo que viene. Pese a su nombre, el G Flex no es plegable sino que es ligeramente curvo, de modo que permite acercarse a la boca de la persona cuando se usa en las llamadas. También tiene una batería cóncava, que según LG es la primera en su tipo para los móviles multiusos. La compañía aplicó una capa protectora que "sana automáticamente" para reparar cualquier raspadura leve. Más que cualquier otra cosa, el G Flex significa el inicio de la evolución del multiusos de la era primitiva de las pantallas planas. En teoría, la tecnología cóncava llevará a hacer pantallas flexibles, que después llevarán a las plegables. Si la evolución ocurre así será posible doblar un multiusos grande para que quepa fácilmente en el bolsillo.

Otra empresa surcoreana, Samsung Electronics Inc., ya vende un multiusos cóncavo en ese país. Pero a diferencia del arco vertical del G Flex, el Samsung Galaxy Round se curva horizontalmente de izquierda a derecha cuando se le sostiene erguido. Pero su precio de mil dólares lo hace más una cara novedad que un producto de masas.

Al igual que LG, Samsung prepara el escenario para planes más grandes. El vicepresidente de la empresa, Kwon Oh-hyun, dijo a analistas el mes pasado que la compañía cree que puede producir un teléfono multiusos plegable en 2015.







LO MÁS BUSCADO EN GOOGLE DURANTE 2013

Cada año, Google procesa aproximadamente dos de cada tres búsquedas en internet. Basado en estas solicitudes de información, publica su lista de búsquedas más relevantes en cada país. El listado, conocido como Zeitgeist, repasa los principales hechos y tendencias más populares.

La muerte de personajes famosos, dispositivos electrónicos y las celebridades encabezaron el listado. Tres de las cuatro búsquedas más intensas fueron motivadas por la muerte de hombres famosos: el expresidente sudafricano Nelson Mandela, que falleció este mes, ocupó el primer lugar, seguido del actor de cine Paul Walker, de **Fast & Furious**, que murió en un accidente de carro el 30 de noviembre, y del actor Cory Monteith, de la serie televisiva **Glee**, quien falleció en julio por una sobredosis de drogas.

El iPhone 5S, el Samsung Galaxy S4 y el Play Station 4 estuvieron entre las principales búsquedas sobre dispositivos electrónicos. En el plano internacional, la lista de las 10 búsquedas principales se completó con la canción **Harlem Shake**, el príncipe George, heredero al trono de Inglaterra, y Corea del Norte, cuyas amenazas se han convertido en una fuente de tensiones internacionales.

Para Panamá, en 2013, los juegos, imágenes, diccionarios, Lotería Nacional y los periódicos del país estuvieron entre las principales búsquedas, así como "qué es"... internet, ética, ciencia, democracia y contabilidad.

Las películas sobre las que se buscó más información desde Panamá fueron **Mi Villano favorito 2**, **Ironman 3**, **Man of Steel**, **Titanes del Pacífico** y **Thor 2**; y los artistas más buscados: Lea Michele, Gloria Gaynor, Justin Bieber, Daft Punk y Joe Arroyo, Rihanna, Macklemore, Miley Cyrus, Wisin y Yandel, y Swedish House Mafia.

En cuanto a información sobre cómo hacer algo, las 10 principales búsquedas fueron: cómo besar, aprender inglés, viajar, adelgazar, llegar a, hacer trenzas, maquillarse, hacer lazos, bailar bachata y tocar guitarra. El *Top* 10 que Google Panamá resaltó durante este año en tendencias y en intérpretes musicales son: Rafael Orozco, Copa Oro 2013, Cory Monteith, Corea del Norte, Traductor español inglés, Hugo Chávez, Miss Universo 2013, **La Patrona**, Málaga CF y Meteorito en Rusia.



MAYOR PRESENCIA DE CARROS EN EL CES 2014

El nuevo Ford Mustang será el vehículo oficial del mayor salón de tecnología del mundo, el CES de Las Vegas, que se celebrará del 7 al 10 de enero de 2014. Ford anunciará allí una nueva tecnología que incorporará a su automóvil. Los principales fabricantes de carros han incrementado de forma paulatina su presencia en el CES a medida que introducen más tecnologías en el interior de sus vehículos, sobre todo de "infoentretenimiento". Tanto Ford como General Motors anunciaron hace poco su intención de empezar a comercializar en 2014 vehículos dotados de fábrica con internet. El presidente de la Asociación de Electrónica de Consumo (CEA por sus siglas en inglés), que organiza el CES, Gary Shapiro, dijo en un comunicado que "los automóviles están convirtiéndose rápidamente en plataformas de tecnología móvil a medida que los consumidores exigen a sus vehículos conectividad junto con eficiencia y rendimiento". EFE

#NavidadEnLaTv











LAS NAVIDADES MÁS CÓMICAS DE LA PANTALLA

Melissa Pinel Z. • mpinel@prensa.com

Cuando llega esta época, las series de TV hacen su mejor esfuerzo por transmitir el espíritu navideño. Muchas tradiciones, como el árbol rodeado de regalos, adquieren parte de su significado e importancia al verlos año tras año en la sala de los hogares de nuestros personajes favoritos. Hacer una lista de los mejores episodios de Navidad de los últimos años es una tarea difícil y muy subjetiva, pero sin duda hay capítulos especiales que forman parte de los favoritos universales.

La popular comedia **Friends**, por ejemplo, hizo de sus episodios de Acción de Gracias y Navidad una tradición especial. Uno singular fue durante la séptima temporada en la que Ross busca acercar a su hijo a las tradiciones judías y aunque trata de disfrazarse de Santa, tiene que conformarse con un disfraz de armadillo -inventando de paso la tradición de ser el amigo texano-mexicano de Santa- para explicarle Hanukkah.

La mezcla entre las festividades religiosas fue también el tema de la primera Navidad en **The O.C.**, donde el personaje Seth Cohen introduce el término Chrismukkah: una mezcla de la fiesta cristiana y Hanukkah, que nace para complementar las religiones de sus padres.

Algunos episodios llegan a ser tan representativos que incluso crean nuevos términos coloquiales, como fue el caso de "Festivus", una festividad no tradicional que fue el foco del episodio 168 de **Seinfeld**, cuya influencia en la cultura popular estadounidense ha sido tanta que incluso más de 15 años después es celebrada el 23 de diciembre como una alternativa a la Navidad consumista.

Entre risas, las comedias durante sus episodios navideños logran recordarnos lo más importante: pasar las festividades con los seres queridos. En la segunda temporada de **The Big Bang Theory**, Sheldon le da a Penny el primer abrazo de su amistad, algo inconcebible hasta el momento para este particular y gracioso personaje, luego de que ella le regalara el autógrafo de uno de sus más grandes ídolos. En la sátira comedia animada **Los Simpsons**, la Navidad llega a la casa de los personajes no en la forma de regalos sino agregando un miembro más a la familia: el pequeño ayudante de Santa, la nueva mascota de la familia que aunque llega en una época en la que el dinero no alcanza para los regalos convencionales, le recuerda a la familia Simpson el verdadero sentido de esta celebración.

¿Cuáles han sido sus especiales navideños favoritos?









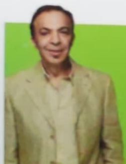












El miedo en los perros

Gerardo Gandsas • vivirdominical@prensa.com



LA SOCIALIZACIÓN Y LOS PASEOS, CON EL TIEMPO, LOGRARÁN QUE ESTÍMULOS QUE PODRÍAN DESATAR EL MIEDO SE VUELVAN HABITUALES.

A la defensiva. *Un perro miedoso puede ser, en ocasiones, más peligroso que uno agresivo.* GERARDO GANDSAS | CORTESÍA

Una de las más complicadas patologías que puede sufrir un perro es el miedo, que puede obedecer a muchos factores, pero todos conducen a lo mismo: una gran alteración y desorden en la conducta. Cuando los humanos tenemos una preocupación que nos agobia, lo mejor es enfrentar el problema y resolverlo. En el caso de los perros, es igual.

El miedo puede deberse a malas experiencias relacionadas con un sonido, elemento o personas y, otras veces, sin motivo aparente, ya que la propensión al miedo también se transmite genéticamente. Hay razas de perros, sobre todo las de trabajo, que tienen que realizar pruebas de carácter para obtener los aptos para criar, ya que el miedo es altamente transmisible.

Esta conducta no se cura totalmente, porque forma parte de su estructura psicológica, pero hay situaciones que se pueden mejorar muchísimo. La única manera de controlar el móvil del trastorno es enfrentándolo, hasta volver al animal inmune a ese estímulo que le provoca el caos.

Un perro miedoso puede ser en ocasiones más peligroso que uno agresivo, puesto que está permanentemente a la defensiva de cualquier cosa que sienta como amenaza. Tomando un caso puntual, como el temor a los sonidos fuertes como el de la pirotecnia, es esencial que el perro se acostumbre a estos sonidos hasta que se incorporen en él como algo subliminal que ya no le afecta. Es bueno utilizar un equipo de audio o computadora con sonidos similares e ir aumentando el volumen gradualmente al pasar los días, mientras se desfocaliza al animal con otra actividad placentera en la cual los sonidos quedan en segundo plano. Jugar, comer y pasear pueden ser algunas de estas actividades.

Nunca se debe acariciar ni consolar al perro en situación de pánico, ya que estaríamos avalando su conducta y reforzándola con nuestro afecto. En este tipo de perros, la socialización y los paseos por diferentes lugares y situaciones, con el tiempo, lograrán que estímulos que podrían desatarle el conflicto se transformen en habituales.

La medicación alopática y homeopática para estos casos a veces ayuda, siempre que sea recetada por un especialista. Es conveniente que la persona que conviva con un perro miedoso sea segura y estable, para que el animal se sienta contenido y no se recicle la inestabilidad, agravando la situación.



REQUISITOS AL VIAJAR CON SU MASCOTA

Anaximena Esquivel Olmos • aesquivel@prensa.com

Llevar a una mascota de viaje puede ser emocionante, pero también causa de ansiedad y estrés, por sus reacciones y el papeleo, en caso de ser necesario. Es importante prepararla con tiempo para evitar las complicaciones.

Los perros son muy inteligentes, pero si solo salen en carro para ir al veterinario, pueden no tener una buena respuesta asociada a un viaje en el vehículo. Es mejor acostumbrarlos a ir de paseo en carro a lugares donde pueda jugar o hacer ejercicio para que asocie el viaje con una experiencia agradable. Recuerde hacer paradas regulares cada par de horas. Los cachorros se marean y vomitan con más frecuencia, evite darles comida cuatro horas antes de partir.

No deje que el animal viaje suelto en el carro. Si no lo lleva en una jaula, hay varias opciones en el mercado, siendo la más usada el arnés, una especie de cinturón de seguridad que le permite sentarse o tumbarse.



Si el viaje es por avión, la doctora Ximena Hales, especialista en Medicina Interna de Pequeños Animales de la **Clínica Veterinaria Mundo Animal**, explica que, dependiendo del destino, hay países que piden niveles de anticuerpos de rabia; otros, certificado de salud del veterinario, papeles que se llevan al Ministerio de Salud certificando lo descrito por el veterinario, pero siempre deben viajar con la vacuna contra la rabia que haya sido aplicada al menos 15 días antes.

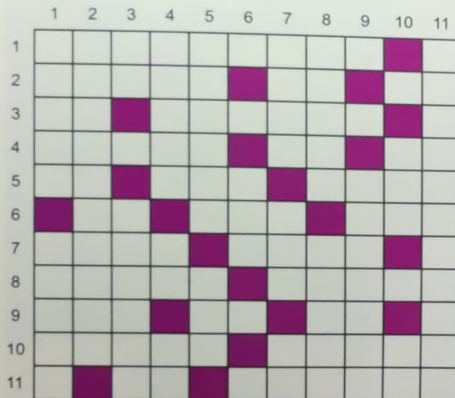
Las aerolíneas piden que la mascota tenga por lo menos ocho semanas de vida y, en algunos casos, un pasaporte y microchip. Se recomienda incluirle algún objeto al que reconozca su olor y lo calme en su ausencia.

Si es un animal pequeño, puede viajar debajo de un asiento, pero no lo puede sacar de su jaula. Algunas aerolíneas rechazan animales que tienen mal olor y no le permiten elegir asientos junto a las salidas de emergencia.

Si pesa más del límite permitido, se transporta como equipaje. El transportín tiene que permitir que se acueste y se ponga de pie cómodamente, además de tener cierre y que esté ventilado. Si es la primera vez que su mascota viajará en avión, juegue con él y asegúrese de que haga sus necesidades antes para estar relajado durante el vuelo.



[CRUCIGRAMA]

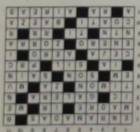


HORIZONTAL

1. Cobertizos hechos de ramas de árboles.
2. Hembra que ha parido. Caminar de acá para allá. Pronombre dativo.
3. Pronombre inglés antiguo. Cada uno de los crustáceos adultos del orden de los Estomatópodos.
4. Pieza de madera o de hierro que sirve para gobernar la nave. Voz usada para ahuyentar a los perros y a otros animales. Onomatopeya de la voz del toro o la vaca.
5. Usado en la música como abreviación del acorde Mi. Sonido que afecta agradablemente al oído. Grasura de un animal.
6. Inteligencia artificial. Mineral que se emplea en pintura. Siglas del Partido Regionalista de Cantabria.
7. Parte superior o cumbre del monte o sierra. Elemento compositivo que forma palabras relacionadas con la aviación.
8. Primer mes del año. Mamífero cazador nocturno.
9. Canal internacional de noticias colombiano. Pronombre personal. Sigla militar de descanso y recuperación.
10. Mamífero carnicero plantígrado, tiene uñas fuertes y encorvadas que le sirven para trepar a los árboles. Ciudad española declarada patrimonio de la humanidad por su legado monumental.
11. Símbolo químico del radón. Lo pones al aire para ventilarlo.

VERTICAL:

1. Manifiesta un dictamen o una opinión. Nombre que se le da en Perú a la cresta de las aves.
2. Lugar o sitio donde brota un manantial.
3. Iniciales del poeta Rubén Darío. Pasar o transmitir a alguien el dominio de algo o algún otro derecho sobre ello.
4. Persona muy vigilante. Voz castrense. Símbolo químico del tantalio.
5. Toros que tienen blanco el pelaje de la zona genital. Siglas de la Organización de Televisión Iberoamericana.
6. Manojo de mies cortada y tendida en el suelo para formar gavillas.
7. En números romanos se cifra con una X. Comuna francesa. Prefijo que significa dos.
8. Trece monedas que, al celebrarse el matrimonio religioso, sirven como símbolo de entrega. Cubrir de rocío.
9. Me golpeé insistentemente.
10. Médico que realiza prácticas en un hospital para obtener el título de especialista en alguna rama de la medicina. Iniciales de Zarita Abello.
11. Desistirás de algún empeño o proyecto.



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	E	N	R	A	M	A	D	A	S	■	R
2	M	A	D	R	E	■	I	R	■	M	E
3	I	C	■	G	A	L	E	R	A	■	N
4	T	I	M	O	N	■	Z	A	■	M	U
5	E	M	■	S	O	N	■	S	A	I	N
6	■	I	A	■	S	I	L	■	P	R	C
7	C	E	J	A	■	A	E	R	O	■	I
8	E	N	E	R	O	■	Z	O	R	R	A
9	N	T	N	■	T	I	■	R	R	■	R
10	C	O	A	T	I	■	B	A	E	Z	A
11	A	■	R	A	■	A	I	R	E	A	S

[SUDOKU]

2	8	5	9				6	7
	6					9		
				7				1
				9	2	4		
4		9			1			
			6					
3			1		7			
7			2	5			9	3
		2				1		8

[SUMANDO]

?	x	?	x	?	=	24
x		+		+		
?	+	?	x	?	=	72
x		x		x		
?	x	?	x	?	=	54
=		=		=		
168		45		18		

[SOLUCIONES]

2	8	5	9	1	4	3	6	7
1	6	7	3	2	5	9	8	4
9	4	3	8	7	6	2	5	1
8	3	6	7	9	2	4	1	5
4	2	9	5	8	1	7	3	6
5	7	1	6	4	3	8	2	9
3	9	8	1	6	7	5	4	2
7	1	4	2	5	8	6	9	3
6	5	2	4	3	9	1	7	8

8	x	3	x	1	=	24
x		+		+		
7	+	2	x	8	=	72
x		x		x		
3	x	9	x	2	=	54
=		=		=		
168		45		18		